

Institut für Bildungscoaching

› Über uns

Das Institut für Bildungscoaching bietet online und bundesweit Weiterbildungen und In-house-Schulungen an. Unser Angebot umfasst Weiterbildungen und Qualifizierungen zu den Themenfeldern: Beratung & Coaching / Resilienz, Stress & Achtsamkeit / Berufswahl / Job & Karriere / Personal & Organisation / Integration & Migration / Duale Ausbildung / Lernen, Inklusion & Medien / Schulden / Recht.

Besonders wichtig ist uns der Praxisbezug: Die Teilnehmenden sollen das Gelernte direkt in ihrem Arbeitsfeld umsetzen können.

› **Unsere Seminare finden als *E-LEARNING* Angebot sowie abwechselnd in folgenden Städten statt:** Berlin, Freiburg, Hamburg, Köln, Leipzig, München und Stuttgart

› Fördermöglichkeiten

Wir nehmen Bildungs- und Qualifizierungsschecks vieler Bundesländer an. Sprechen Sie uns an!

› Inhouse-Schulungen

Alle Seminare können auch als Inhouse-Schulungen gebucht werden.

Anmeldung + Kontakt

› Anmeldung

Sie können sich online unter www.institut-bildung-coaching.de anmelden.

› Fragen

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie. Sie können uns eine E-Mail schreiben oder zu unseren Sprechzeiten anrufen. Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auch in unseren FAQs.

› Telefonische Sprechzeiten

montags bis freitags von 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

(Auch außerhalb der Sprechzeiten sind wir unregelmäßig erreichbar – wir rufen gerne zurück!)

› Kontakt

Institut für Bildungscoaching
Fon: 0341-68797984

info@institut-bildung-coaching.de
www.institut-bildung-coaching.de

Folgen Sie uns auf **Facebook** unter  » fb.me/bildungscoaching
und **Instagram** unter  » [@institutfuerbildungscoaching](https://www.instagram.com/institutfuerbildungscoaching)



Die aktuellen Termine für alle Seminare finden Sie online unter: www.institut-bildung-coaching.de

- › Berlin
- › Freiburg
- › Hamburg
- › Köln
- › Leipzig
- › München
- › Stuttgart
- › *E-LEARNING*

Qualifizierung zum* zur Berater*in für Stressbewältigung

institut für
bildungscoaching

1. Inhalte der Qualifizierung

Die **Qualifizierung zum*zur Berater*in für Stressbewältigung** vermittelt die methodischen und inhaltlichen Kenntnisse, um Belastungssituationen im beruflichen und privaten Alltag kompetent zu begegnen und dieses Wissen in Beratungskontexten weiterzugeben.

2. Zielgruppen der Qualifizierung

Zielgruppe der **Qualifizierung zum*zur Berater*in für Stressbewältigung** sind alle Fachkräfte, die im psychosozialen Bereich mit verschiedenen Zielgruppen arbeiten.

3. Methoden

Die Qualifizierung zum*zur Berater*in für Stressbewältigung hat einen hohen Praxisbezug: Sowohl die Präsenz- als auch die **E-LEARNING** Seminare enthalten neben Live-Demonstrationen, Impulsreferaten, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen auch Angebote zur Selbsterfahrung. Der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmenden wird durch moderierte Diskussion ermöglicht.

4. Aufbau der Qualifizierung

Die Module können als Präsenz- oder **E-LEARNING** Seminare absolviert werden. Auch Mischungen sind möglich.

BASISMODUL

› Weiterbildung zum Coach für Stressmanagement (4 Tage)

Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse und Methoden der Stressbewältigung und -prävention, um Klienten*innen in Belastungssituationen zu unterstützen.

AUFBAUMODULE (2 Module müssen belegt werden)

› Weiterbildung zum Resilienzcoach (4 Tage)

Die Teilnehmenden erwerben Wissen und Kompetenzen, um ihre eigene Resilienz und die ihrer Klienten*innen gezielt zu erhöhen.

› Weiterbildung zum Coach für psychische Gesundheit (4 Tage)

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über psychische Störungen und erlernen Strategien zur Krisenintervention und Begleitung Betroffener.

› Weiterbildung Achtsame Beratung (3 Tage)

Die Teilnehmenden lernen Achtsamkeitspraktiken kennen und üben diese ein, um sie in Beratungskontexten anzuwenden.

› Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach (4 Tage)

Die Teilnehmenden lernen den systemischen Ansatz kennen und üben Techniken für die Konfliktlösung und Deeskalation ein.

Vertiefende Informationen zu den Inhalten finden Sie unter › www.institut-bildung-coaching.de.

5. Umfang und Termine

Den gewählten Modulen entsprechend beträgt der Umfang der Qualifizierung zwischen 11 und 12 Unterrichtstage und zwischen 91 und 99 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

BASISMODUL: 4 Tage: 33 UE

AUFBAUMODULE: 3 Tage: 25 UE, 4 Tage: 33 UE

Die aktuellen Termine finden Sie online unter › www.institut-bildung-coaching.de.

6. Kosten

Alle Module sind als offene Seminare ausgeschrieben. Den belegten Modulen entsprechend variieren die Kosten für die gesamte Qualifizierung zwischen 1.670.- und 1.950.- EUR.

› 3-tägig: **550.- EUR** (Präsenz) / **490.- EUR** (**E-LEARNING**)

› 4-tägig: **650.- EUR** (Präsenz) / **590.- EUR** (**E-LEARNING**)

7. Zertifikat

Am Ende der Qualifizierung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss: **Qualifizierung zum*zur Berater*in für Stressbewältigung (IfBC)**.

Alle Angebote im Überblick:

› **Beratung & Coaching:** Systemischer Coach / Lösungsorientierter Coach / Systemischer Teamcoach / Systemische Strukturaufstellungen / Systemischer Coach für Kinder & Jugendliche / Systemischer Deeskalationscoach / E-Coach / Gewaltfreie Kommunikation / Coach für Gewaltfreie Kommunikation für Kinder & Jugendliche / Basisausbildung in Gewaltfreier Kommunikation / Basisausbildung zum*zur Systemischen Berater*in / Qualifizierung zum*zur Systemischen Berater*in für Kinder & Jugendliche

› **Resilienz, Stress & Achtsamkeit:** Coach für Stressmanagement / Resilienzcoach / Resilienzcoach für Kinder & Jugendliche / Coach für psychische Gesundheit / Coach für psychische Gesundheit für Kinder & Jugendliche / Achtsame Beratung / Systemischer Deeskalationscoach / Qualifizierung zum*zur Berater*in für Stressbewältigung

› **Berufswahl:** Berufseinstiegscoach / Berufswahlcoach / Bewerbungsbcoach / Trainer*in für Kompetenzfeststellung / Trainer*in für Berufsorientierung / Studienberater*in / Systemische Berufsberatung / Qualifizierung zum*zur Berufsberater*in U25

› **Job & Karriere:** Jobcoach Ü25 / Karrierecoach Ü25 / Bewerbungsbcoach Ü25 / Systemisches Jobcoaching Ü25 / Coach für Profiling und Kompetenzfeststellung Ü25 / Coach für Existenzgründung / Aus- und Weiterbildungsberater*in Ü25 / Qualifizierung zum*zur Job- und Karriereberater*in Ü25

› **Personal & Organisation:** Coach für Personalentwicklung / Systemischer Teamcoach / Aus- und Weiterbildungsberater*in Ü25

› **Integration & Migration:** Integrationscoach / Interkultureller Coach / Trainer*in für Berufsorientierung für Flüchtlinge / Systemischer Coach für Flüchtlinge / Qualifizierung zum*zur Integrationsberater*in

› **Duale Ausbildung:** Azubi-Coach / Lerncoach für Azubis / Systemische Beratung im Ausbildungsbetrieb / Qualifizierung zum*zur Ausbildungsberater*in

› **Lernen, Inklusion & Medien:** Lerncoach / Inklusionscoach / Coach für Medienkompetenz

› **Schulden:** Jugend-Schulden-Coach / Schulden-Coach / Schuldenregulierung mit jungen Menschen / Schuldenprävention mit jungen Menschen / Qualifizierung zum*zur Jugend-Schuldenberater*in

› **Recht:** Datenschutzbeauftragte*r / Coach für Sozialleistungen